

Instrucciones para la preparación para el intestino delgado (ileoscopia)

Lee y sigue todas las instrucciones con atención

Importante: No desayunes el día anterior al procedimiento

COMPRA EN LA FARMACIA

- Bote de 1-119 gramos de MiraLAX (sin receta)
- 32 onzas de una bebida deportiva de tu elección (de cualquier color excepto rojo)
- 2 comprimidos de Zofran (la receta para las náuseas se enviará más cerca del procedimiento)

PREPARACIÓN PARA TU PROCEDIMIENTO

- **Continúa con todos** los medicamentos con aspirina y antiinflamatorios, incluyendo ibuprofeno, Motrin, Aleve, naproxeno, Naprosyn, sulindac, piroxicam, feldeno, indometacina, diclofenaco y voltaren. El paracetamol también es seguro para continuar.
- **Si tomas un anticoagulante recetado, necesitarás instrucciones de retención de nuestra consulta.**
- Organiza que un conductor te lleve a casa después del procedimiento. No se te permitirá conducir tras recibir la sedación.
- **Si tienes diabetes o estás tomando medicación para perder peso, utiliza las siguientes instrucciones:**
 - Para este procedimiento es necesario ayunar (prescindir de comida), controla tu glucosa en sangre y sigue estas instrucciones
 - Bomba de insulina: Déjala encendida, si tienes dudas consulta con tu endocrinólogo.
 - Insulina de acción prolongada: media dosis la noche antes del procedimiento. No tomes la mañana de tu procedimiento.
 - Insulina de acción corta: dosifica según sea necesario con monitorización de la glucosa en sangre.
 - Medicación oral para la diabetes: no la tomes la mañana del procedimiento.
 - GLP1: No lo tomes el día del procedimiento (puede tardar el día antes o el día después).
 - Si te preocupa que baje tu azúcar en sangre, considera comprar pastillas de glucosa.

**LLAMA DE LUNES A VIERNES DE 7 AM a 5 PM
O LLAMA A NUESTRO NÚMERO FUERA DE HORARIO**

Centro de Endoscopia Meridiana	(208) 695-2100
Centro de Endoscopia de Boise	(208) 342-7169
Centro de Endoscopia del Condado de Canyon	(208) 954-8218
Fuera de horario	(208) 343-6458

5 días antes de tu cita

- Nada de frutos secos ni semillas.
- Deja de tomar todos los suplementos de fibra, incluyendo Metamucil, Citrucel, Benefiber, FiberChoice y semillas de lino.
- Deja todos los suplementos de hierro, aceite de pescado, aceite de CBD o cualquier suplemento a base de aceite.

El día antes de tu cita

- **Paso 1**
 - **Desde el momento en que te despiertas, empieza una dieta de líquidos claros. No desayunes. Evita las bebidas rojas.**
 - Esto incluye zumos claros (manzana, uva, naranja colada, limonada colada), té, café (sin leche ni nata), refrescos, bebidas deportivas (Gatorade, Powerade), caldo o caldo claro, gelatina y paletas.
 - Evita las bebidas rojas, la gelatina roja y los productos lácteos.
 - **Consume grandes cantidades de líquidos claros para aumentar el éxito del lavado intestinal, ayudar a evitar el hambre y evitar la deshidratación.**
- **Paso 2**
 - **A las 17:00, mezcla la botella entera de MiraLAX (119 g) con 32 onzas de la bebida deportiva que prefieras. Sacude hasta que se disuelva por completo.**
 - Para reducir la probabilidad de náuseas, puedes tomar una pastilla de Zofran entre 30 y 60 minutos antes de tomar tu pastilla.
 - Bebe un vaso de 8 onzas cada 10-15 minutos hasta que termines las 32 onzas (4 tazas).
 - **Si no hay heces en las 2 horas siguientes a la finalización, repite este paso. Esto requerirá que compres más MiraLAX y bebidas deportivas.**

- Si experimentas náuseas mientras haces la preparación, deja de beber y deja que las náuseas se calmen. Puedes tomar una segunda pastilla de Zofran para ayudar a aliviar las náuseas. Cuando vuelvas a beber, hazlo más despacio o con pajita para evitar las náuseas. Si se produce vómito, por favor llámanos a los números mencionados arriba.
- Sigue bebiendo líquidos claros. Esto ayuda a que tu preparación sea más exitosa.

El día de tu cita

- Las heces deben ser acuosas, amarillas y transparentes. Si tienes dudas sobre la calidad de tu preparación, por favor llámanos.
- Sigue consumiendo líquidos claros para evitar la deshidratación hasta 4 horas antes del procedimiento programado.
- **4 horas antes del procedimiento, DEJA de beber líquidos. Puedes tomar pequeños sorbos de agua solo para tomar los medicamentos prescritos; esto es muy importante. Beber dentro de las 4 horas previas al procedimiento puede provocar retrasos o cancelaciones.**
- Lleva una lista de tus medicamentos actuales y las dosis correctas a tu cita.
- **PROHIBIDO CONDUCIR: no puedes conducir el resto del día si estás sedado.** Necesitas un conductor responsable que te lleve a casa después de tu procedimiento. Si su conductor desea hablar con el médico sobre los resultados de su procedimiento, por favor pídele que le acompañe y **permanezca en el lugar.**
- No recomendamos Uber, Lyft ni tomar un taxi; estos no son medios de transporte aceptables.
- Te sedarán para el procedimiento. **Por favor, evita el alcohol y tomar decisiones legales durante el resto del día después de tu procedimiento.**

Tienes cita con el Dr. _____

Informe a _____ sobre _____ a:

Centro de Endoscopia _____ Boise, 425 West Bannock Street, Boise

Centro de Endoscopia _____ Meridian, 2235 East Gala Street, Meridian

Centro de Endoscopia del Condado de _____ Canyon, 1216 Garrity Boulevard, Nampa

_____ Centro Médico Regional St. Luke's Boise, 190 E. Bannock Street, Boise

(Entrada principal del hospital. Registro ambulatorio)

_____ Centro Médico St. Luke's Meridian, 520 S. Eagle Road, Meridian

(Entrada de Eagle Road. Registro ambulatorio)

_____ Centro Médico St. Luke's Nampa, 9850 W. St. Luke's Drive, Nampa

(Entrada principal del hospital. Registro ambulatorio)

Consejos útiles:

- Líquidos claros solo el día antes y el día del examen. NO bebas líquidos 4 horas antes del examen.
- Debes completar toda la **preparación intestinal**. A menudo vemos malas preparaciones intestinales porque los pacientes dejan de beber.
- Si tienes problemas para beber la preparación, prueba a chupar con hielo o una rodaja de limón, lávate los dientes, mastica chicle o enjuágate la boca.
- Si terminas toda la preparación y tus heces están marrones, gruesas o no están claras, por favor llámanos para pedir consejo.
- Si tienes náuseas o vomitas con la preparación, deja de beber para que tu estómago se calme y toma el Zofran que te proporcionamos.
- Puede que no recuerdes la conversación con tu médico después del procedimiento; recomendamos **ENCARECIDAMENTE** que tu conductor permanezca EN nuestro centro para hablar con el médico después de la prueba.

El tiempo de su procedimiento será aproximadamente 90 minutos desde la hora programada para el check-in para el alta en los Centros de Endoscopia de los condados de Meridian, Boise y Canyon. Por favor, coordina con tu conductor para evitar retrasos en la baja. Los tiempos de estancia de los pacientes para procedimientos hospitalarios pueden ser más largos.

No podemos hacernos responsables de tus objetos de valor (relojes o varios objetos de joyería). Por favor, déjalos en casa.

Lleva todas las tarjetas de seguro y un documento de identidad con foto. Por favor, consulta con tu compañía de seguros sobre la autorización previa. Se requiere una tarifa por servicios en el momento del check-in. Por favor, prepárate para hacer un pago.

IGA reconoce que tu tiempo es valioso, y el nuestro también. Si necesita cancelar o reprogramar una cita, por favor hágalo más de 48 horas antes de la hora programada de llegada al 208-343-6458. Las cancelaciones tardías y las ausencias pueden cobrar una tarifa de 200 dólares.